

Базовая СЛР (чек-лист)

Выполняемые действия	Количество баллов	Команда	Команда	Команда
Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего	2			
Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи, громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»	1			
Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	1			
Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки, запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути	1			
Определить признаки жизни, приблизить ухо к губам пострадавшего, глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	2			
Подготовка к компрессиям грудной клетки Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему; освободить грудную клетку пострадавшего от одежды; правильно положить руки на грудную клетку	1			
Компрессии грудной клетки 30 компрессий подряд: руки спасателя вертикальны; не сгибаются в локтях.	1			
Искусственная вентиляция легких. Защита себя, использовать собственное надежное средство защиты	1			
Правильно провести дыхание: запрокинуть голову, подхватить нижнюю челюсть пострадавшего, обхватить губы пострадавшего своими губами, произвести выдох в пострадавшего; освободить губы пострадавшего на 1-2 секунды. Повторить выдох пострадавшего	1			
Оценка эффективности СЛР программным методом (искусственные вдохи: адекватный объем; правильная скорость; компрессии: адекватная глубина; адекватная частота; правильное положение рук; правильное освобождение): Средний балл – 95 и выше; Средний балл – 90% и выше; Средний балл – 85% и выше; Средний балл меньше 80%	9 6 4 2			
ИТОГО: максимальный балл	20			